

:out:DOOR Vortragsreihe von Stefan Seibold

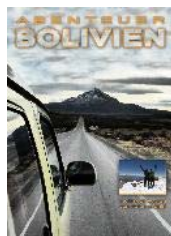


Kamtschatka – Vulkanabenteuer auf der vergessenen Halbinsel

Themen: Besteigung von 5 aktiven Vulkanen, Lavafelder, Mondlandschaft, Toter Wald, Bärenkontakt, Geysire,

Werte: Problemlösungsvermögen, Rücksicht

Vortragsdauer: 100min / 300 Bilder / 30 Kurzvideos



Abenteuer BOLIVIEN

Themen: Potosí: arm und reich, Uyuni: größter Salzsee der Erde, Cordillera Real: beeindruckende 6.000er, Sajama: höchster Berg Boliviens, Todesstraße nach Coroico

Werte: Planung

Vortragsdauer: 120min / 300 Bilder / 21 Kurzvideos



PAMIR - Expedition zum Dach der Welt

Themen: Höhenanpassung, 7000er Besteigung Pik Lenin

Werte: Teamgeist, Vernunft

Vortragsdauer: 120min / 119 Bilder / 18 Kurzvideos



ECUADOR – Die Straße der Vulkane

Themen: Auf den Spuren Alexander von Humbolds, Chimborazo (6.310m) Cotopaxi (5.895m), Equator, Vulkanausbruch

Werte: Vertrauen, Führung (Guide)

Vortragsdauer: 120min / 195 Bilder / 14 Kurzvideos



ELBRUS - Expedition zum weißen Berg

Themen: 100km zu Fuß zum höchsten Berg Europas, Einsamkeit, Kaukasus

Werte: Durchhaltevermögen

Vortragsdauer: 100min / 155 Bilder / 11 Kurzvideos



Kilimanjaro - Dokumentation einer Grenzerfahrung

Themen: 5 Klimazonen an 5 Tagen, über die Umbwe Route zum höchsten freistehend Berg unserer Erde, Kilimanjaro-Marathon, Tansania

Werte: Planung & Zielerreichung

Vortragsdauer: 120min / 105 Bilder / 14 Kurzvideos

Weiterführende Informationen unter: www.stefan-seibold.de

Interesse an einem Vortrag? stefan-seibold@t-online.de



Stefan Seibold (49), Manager, Marathonläufer und Musiker, ist in seinem Leben an viele Grenzen gestoßen. In seiner :out:DOOR Vortragsreihe erzählt er aus der Sicht eines „dauergestressten Managers“ von seinen Grenzerfahrungen bei seinen Abenteuern in der Bergwelt. Er fordert zum Nachahmen auf, gibt viele wertvolle Tipps und beschreibt auch die Freuden und Qualen auf seinen Expeditionen. Sein Lebensmotto lautet: »Wenn Du nichts Neues versuchst, wirst Du nie herausfinden, ob Du es kannst«